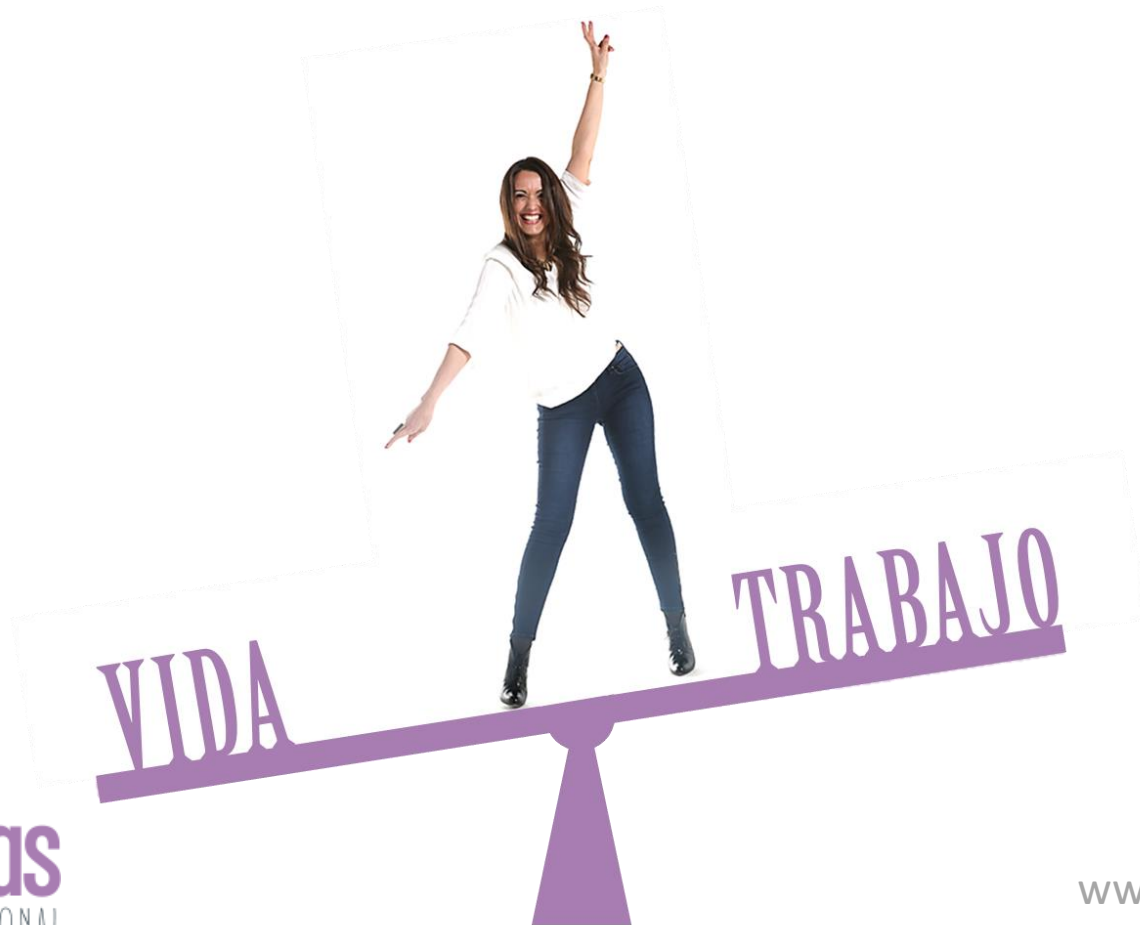


FORMACIÓN

# ¿Concilias o Renuncias?

Aprende a gestionar tu tiempo



**Humanas**  
SALUD ORGANIZACIONAL

[www.humanas.es](http://www.humanas.es)



## Objetivos:

¿UTOPIA O REALIDAD?

- ✓ Abordaremos la pregunta que todas nos hacemos:  
¿Es posible conciliar en la sociedad actual?
- ✓ Hablaremos de la importancia de la racionalización horaria para mejorar la conciliación y la productividad
- ✓ Daremos herramientas para gestionar el tiempo y poder conciliar
- ✓ La importancia de no sentirse culpables ni víctimas







## Metodología, duración y formador:

- ✓ Definición de conceptos.
- ✓ Prácticas experienciales.
- ✓ Grupos hasta 25 personas
- ☐ Duración: 4h
- ☐ Jornada: 1 día
- ☐ Horario: a convenir

### Mónica Seara

Soy una persona versátil, creativa y proactiva, poseo capacidad analítica y reflexiva que me permite liderar la gestión del cambio, modificando creencias, hábitos y costumbres a todos los niveles y generar gracias a ello nuevas dinámicas de trabajo. Me apasiona trabajar con personas, sacar lo mejor de cada uno, potenciar el talento, dar significado y sentido al trabajo, aportar valor con lo que hago (excelencia) y cumplir con los objetivos propuestos sin perder de vista la dirección por valores.

- Ingeniero en Mecanización Agraria y Construcción Rural
- Máster en Prevención de Riesgos Laborales
- Máster en Calidad y MA
- Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo
- Máster en Dirección de RRHH

