

FORMACIÓN

Cuídate para poder cuidar



**Humanas**  
SALUD ORGANIZACIONAL

[www.humanas.es](http://www.humanas.es)



## Descripción del taller:

### Taller Dirigido a mandos intermedios y superiores

- Asistentes: Aprox. 12
- Fecha de impartición: Por determinar (un día)
- Lugar de impartición: Hotel o lugar de trabajo
- Carga lectiva: 6 horas+3 horas

**Contribución esperada:** Preparar las personas a nivel teórico y técnico para que sean expertas en sus propias emociones y para que puedan leer e interpretar las emociones de los demás.

**Metodología formativa:** Integración Emocional Transpersonal y técnicas de meditación.





## Objetivos:

Los participantes al final de la formación serán capaces de:

- ✓ Definir y controlar emociones propias y ajenas
- ✓ Definir y controlar conflictos
- ✓ Mantener a salvo su propio estado emocional de las sobrecargas que llevan al burn-out
- ✓ Mantener una actitud positiva y serena a largo plazo

Follow up: tras el curso los asistentes tendrán un mes de tiempo para mantenerse en contacto con el profesor para hacer preguntas y solucionar dudas. Transcurrido un mes, se llevará a cabo otro taller de 3 horas para integrar las técnicas después de un mes de práctica real.



## Formador:

### Alberto Simoncini

Soy un padre agradecido, un amigo sincero, un terapeuta comprometido que hace más fáciles algunos procesos que a menudo suelen ser muy duros (cambio profundo, enfermedades complicadas, duelo, muerte).

- Professional Pranic Healer e Instructor Certificado de Pranic Healing, autorizado por IIS.
- Desarrollador de las técnicas HyperSlowMovements (Movimientos Hiperlentos) y Little Clouds (Nubecitas)
- Miembro fundador de AAYPHE (Asociación Arhatic Yoga y Pranic Healing España).
- Co-fundador de Spiritum Curare, colectivo de profesionales para el cuidado integrativo.

