

FORMACIÓN

EL CUIDADO DEL CUIDADOR



Humanas
SALUD ORGANIZACIONAL

www.humanas.es



Objetivos:

- ✓ Sensibilizar a los Profesionales de la Salud cuyo trabajo es cuidar de otras personas sobre las dinámicas internas que definen nuestra actitud cotidiana y nuestra salud emocional.
- ✓ Potenciar el desarrollo de la conciencia sobre nuestras emociones y nuestros pensamientos.
- ✓ Facilitar el aprendizaje de técnicas de auto-chequeo y auto-cuidado emocional que permitan mejorar la relación con los demás compañeros de trabajo.





Contenido :

- ✓ El sistema Ego, un sistema metrónomo entre pasado y futuro
- ✓ Actitud y posturas mentales sanas; silencio interior; autochequeo; nubecitas y movimientos hiperlentos; ayuno sensorial; agradecimientos
- ✓ Los duelos como agujeros negros en el universo emocional y de las creencias
- ✓ La función de las etiquetas y el incontenible definir/juzgar/limitar
- ✓ La rabia como anestesia (y las adicciones)
- ✓ El triángulo de los imanes potentes





Formador:

Alberto Simoncini

Soy un padre agradecido, un amigo sincero, un terapeuta comprometido que hace más fáciles algunos procesos que a menudo suelen ser muy duros (cambio profundo, enfermedades complicadas, duelo, muerte).

- Professional Pranic Healer e Instructor Certificado de Pranic Healing, autorizado por IIS.
- Desarrollador de las técnicas HyperSlowMovements (Movimientos Hiperlentos) y Little Clouds (Nubecitas)
- Miembro fundador de AAYPHE (Asociación Arhatic Yoga y Pranic Healing España).
- Co-fundador de Spiritum Curare, colectivo de profesionales para el cuidado integrativo.

