

FORMACIÓN

EL EFECTO ESPEJO EN LAS RELACIONES





Objetivos:

Los participantes al final de la formación serán capaces de:

- Definir y controlar emociones propias y ajenas
- Definir y controlar conflictos
- Mantener una actitud positiva y serena en el tiempo

Follow up: Transcurrido un mes se organizará otro taller de 3 horas para determinar los efectos del aprendizaje en las dinámicas cotidianas y para repasar e integrar las técnicas aprendidas.





Descripción del taller :

- Asistentes: variable, máximo 20px
- Fecha de impartición: Por determinar (un día)
- Lugar de impartición: el propio centro de trabajo
- Carga lectiva: 3 horas+3 horas
- Contribución esperada: Preparar las personas a nivel teórico y técnico para que sean expertas en sus propias emociones y para que puedan leer e interpretar las emociones de los demás
- Metodología formativa: Integración Emocional Transpersonal y técnicas de meditación



Formador:

Alberto Simoncini

Soy un padre agradecido, un amigo sincero, un terapeuta comprometido que hace más fáciles algunos procesos que a menudo suelen ser muy duros (cambio profundo, enfermedades complicadas, duelo, muerte).

- Professional Pranic Healer e Instructor Certificado de Pranic Healing, autorizado por IIS.
- Desarrollador de las técnicas HyperSlowMovements (Movimientos Hiperlentos) y Little Clouds (Nubecitas)
- Miembro fundador de AAYPHE (Asociación Arhatic Yoga y Pranic Healing España).
- Co-fundador de Spiritum Curare, colectivo de profesionales para el cuidado integrativo.

