

Descarrega't CaixaBank Pay:  
treu tot el profit de les targetes i paga amb qualsevol mòbil

Vàlid per a dispositius amb tecnologia NFC.  
NRF: 2248-2017/09681



PORTADA

POLÍTICA I SOCIETAT

ECONOMIA I RSC

ESPORTS

CULTURA

ENTREVISTES

OPINIONS

CONSELL EDITORIAL

## La CEO Mònica Seara, protagonista de les trobades de AEGACA

Redacció CatalunyaPress | Dimarts, 29 de novembre de 2016

Escuchar



*Mònica Seara en un moment de la conferència a l'Associació d'Empresaris Gallecs de Catalunya*

L'Associació d'Empresaris Gallecs de Catalunya s'ha celebrat la 78 edició de les seves trobades AEGCA-CAT al restaurant el Relloste.

La persona convidada per a l'ocasió ha estat Mònica Seara Seara, fundadora i CEO de Humanes Salut Organitzacional, que ha explicat "la importància estratègica de la salut organitzacional en l'empreses".

Seara ha exposat la necessitat de promoure empreses saludables ja que si l'entorn laboral és insegur o no saludable, les conseqüències poden ser pèssimes per a l'empresa. A Espanya, segons dades del 2015, l'absentisme laboral es va

La tarjeta **+Renfe** te da tantas **ventajas** que si no la tienes es que no te lo habíamos contado bien.

Perdónanos.



**+renfe**

Viaja gratis solo por viajar

Solicítala

### EL MÉS LLEGIT

Els Mossos de Vilafranca del Penedès es moren de fred a la seva comissaria



Continua el caos a les urgències de la Vall d'Hebron



Els partits afronten el primer debat electoral amb Puigdemont i Rovira a Brussel·les



The Sarco: una càpsula de suïcidi imprimible en 3D



Catalunya té la major taxa de pacients en llista d'espera per operar-se



disparar en un 10% arribant als 3,9 milions de baixes. Aquestes xifres representen que la despesa en prestacions per aquestes contingències va ser de 5.086.000 d'euros.

La Xarxa europea de promoció, explicava Mònica, ha demostrat que **la promoció de la salut en el treball millora l'ambient laboral** per a empreses, treballadors i societat. Segons el Fòrum Econòmic Mundial, quan una empresa fomenta la salut i el benestar dels seus col·laboradors, els resultats són que **els treballadors són quatre vegades més productius**, gairebé quatre vegades més creatius, es reté quatre vegades més el talent i els treballadors es comprometen 08:00 vegades més amb el seu treball.



Mònica Seara ha recomanat als empresaris presents que no vegin aquesta eina com una despesa sinó com una inversió ja que, **si tracten als seus treballadors com nombres, no poden esperar que reaccionin com a persones.**

Les trobades **AEGACA-CAT**, que van ser creats fa ja 13 anys, se celebren l'últim dilluns de cada mes, i tenen com a objectiu oferir als seus associats la possibilitat de conèixer en boca dels conferencians convidats el que succeeix en el món dels negocis, la política, la cultura, el periodisme o el turisme.

Les trobades també serveixen per **fermentar el coneixement mutu** entre els seus socis i la possibilitat de negocis.

ARCHIVADO EN: Mònica Seara Salut Empreses Associació d'Empresaris Gallecs de Catalunya



#### Sense comentaris

Escriu el teu comentari

Nom

E-mail



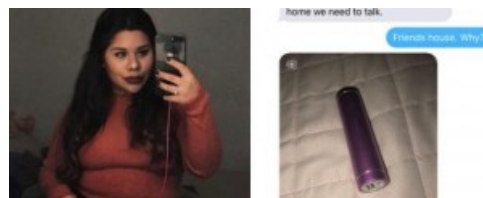
Enviar

No s'admeten comentaris que vulnerin les lleis espanyoles o injurians. Reservat el dret d'esborrar qualsevol comentari que considerem fora de tema.

## INSOLIT



THE SARCO: UNA CÀPSULA DE SUÏCIDI IMPRIMIBLE EN 3D



UN PARE TROBA UNA PRESUMPTA JOGUINA SEXUAL A L'HABITACIÓ DE LA SEVA FILLA



UNA CÀMERA PERDUDA EN LA PLATJA GRAVA EL SEU VIATGE DE 800 QUILOMETRES PEL MAR

**Descarrega't CaixaBank Pay:**  
treu tot el profit de les targetes i paga amb qualsevol mòbil

Valid per a dispositius amb tecnologia NFC.  
NIR: 2248-2017/09681



## ARA A LA PORTADA



Riera (CUP) proposa un sector públic potent davant de la...



Hwang Sok-yong: "El capitalisme no ha après a incloure els marginats"



Romeva afirma que no va anar a Bèlgica perquè es va comprometre...



El príncep ubic



ERC i JuntsxCat guanyarien les eleccions amb un empat tècnic

## ECONOMIA



Brussel·les proposa crear un Fons Monetari Europeu



CaixaBank llança el servei financer DayOne per impulsar el...



Endesa es fa amb el subministrament elèctric de FGC per al 2018



Aigües de Barcelona i entitats impulsen Sity, una incubadora de...



La banca d'Andorra remarca que no és una llista de països no cooperants

Llegir edició a: ESPAÑOL | ENGLISH

Portada Política i Societat Economia i RSC Esports Cultura i Comunicació Entrevistes Consell Editorial Opinions

CatalunyaPress - Ronda Universitat 12, 7ª Planta - 08007 Barcelona

Tif (34) 93 301 05 12 - [redaccio@catalunyapress.cat](mailto:redaccio@catalunyapress.cat)

RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS. EDITADO POR ORNA COMUNICACIÓN SL

Inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona al tom 39480, foli 12, full B347324, Inscripció 1

bigpress