

## FORMACIÓN

Motivación en el trabajo.  
Cuando la felicidad es rentable.





## A quién va dirigido y Objetivos:

El elemento fundamental de las empresas son sus trabajadores, y por tanto la motivación de éstos es una parte imprescindible para el buen funcionamiento de la empresa. Un trabajador motivado es más eficaz y responsable, por lo tanto, dentro de cada empresa se deben desarrollar diferentes políticas que motiven a los trabajadores a dar lo mejor de sí mismos. Pretender la felicidad en el trabajo no es utopía, es la clave para tener organizaciones más productivas.

Esta formación está dirigida a cualquier grupo de personas que tengan interés por conocer más sobre la motivación y quieran fomentar la misma en su organización.

También es una formación óptima para responsables de equipos de trabajo, para que dispongan de más herramientas para motivar a su equipo.



## Contenido :

1. Escenario actual, la desafección de los empleados.
2. ¿Qué es la motivación?
3. ¿Corresponde a la empresa motivarnos?
4. Teorías de motivación.
5. Romper las creencias para poder avanzar.
6. Ejercicios de motivación.
7. Motivación intrínseca, Mihaly Csikszentmihalyi y su concepto de flujo.
8. Cómo crear flujo en una organización. La gamificación en la empresa.
9. Ejemplos para motivar en las empresas.
10. ¿Es rentable la felicidad en la empresa?
11. Preguntas y debate.





## Metodología, duración y formador:

- ✓ Definición de conceptos.
- ✓ Prácticas experienciales.
- ✓ Grupos hasta 25 personas
- ☐ Duración: 5h
- ☐ Jornada: 1 día
- ☐ Horario: a convenir

### Mónica Seara

Soy una persona versátil, creativa y proactiva, poseo capacidad analítica y reflexiva que me permite liderar la gestión del cambio, modificando creencias, hábitos y costumbres a todos los niveles y generar gracias a ello nuevas dinámicas de trabajo. Me apasiona trabajar con personas, sacar lo mejor de cada uno, potenciar el talento, dar significado y sentido al trabajo, aportar valor con lo que hago (excelencia) y cumplir con los objetivos propuestos sin perder de vista la dirección por valores.

- Ingeniero en Mecanización Agraria y Construcción Rural
- Máster en Prevención de Riesgos Laborales
- Máster en Calidad y MA
- Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo
- Máster en Dirección de RRHH





## Presupuesto:

El coste de esta acción formativa es de 1.200€



### Dentro del presupuesto se valoran las siguientes particularidades:

- El presupuesto incluye el coste personal y gasto de desplazamiento.
- Los precios anteriores no incluyen IVA.
- El pago se realizará mediante transferencia bancaria los 15 días posteriores a la fecha de factura en el siguiente número de cuenta:

IBAN: ES7201825291540208636129

- Esta oferta tiene una validez de 1 meses desde la fecha de emisión.
- Para aceptación del mismo deben dirigir un email a [info@humanas.es](mailto:info@humanas.es) , con los siguientes datos:

#### Datos para facturación:

- 
- |  |              |
|--|--------------|
| ▶ Empresa:                               | ▶ CIF:       |
| ▶ Persona a la que dirigir las facturas: |              |
| ▶ Dirección:                             |              |
| ▶ Código postal:                         | ▶ Población: |
| ▶ Teléfono:                              | ▶ Mail:      |
-